

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №6
им. Г.В. Батищева
Е.И. Харитонов

Меню приготавливаемых блюд на 04.07.2025г.

Неделя : первая

День: первый

Сезон: лето

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	каша вязкая молочная рисовая	1/200	6,35	9,82	35,11	239,4	174
2	бутерброд с сыром	1/15/10/3 0	5,84	11,92	14,89	190	3
3	чай с лимоном	1/200/15/ 7	0,4	0	11,7	49,6	377
4	Фрукты свежие	1шт	0,4	0,4	9,87	44,3	338
5							
	Итого за завтрак	647	12,99	22,14	71,57	523,3	
ОБЕД							
1	овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	1,44	4	5,52	64,4	88
3	Котлета рыбная	1/90	11	10,9	13,4	195,7	234
4	пюре картофеляьное	1/180	3,8	7,2	25,6	183,1	312
5	компот из смеси сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
6	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
7	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
	Итого за обед	845	20,53	22,73	67,8	562,7	

Нач. лагеря Н.И. Григорьян
Кладовщик Е.Н. Чернякина
Медсестра Л.Б. Коленкина
Повар Т.А. Кляйн