



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ №6

им. В. Батищева

Е.И. Харитоновна

Меню приготавливаемых блюд на 03.07.2025

Неделя : первая

день третий

Сезон: лето

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	9,74	9,82	33,54	239,4	181
2	бутерброд с сыром	1/15/10/30	5,84	11,92	14,89	190	3
3	какао с молоком	1/200	2,9	2,5	24,8	134	382
4	Хлеб пшеничный		2,37	0,3	14,5	71	
5							
	Итого за завтрак	455	18,88	24,14	75,13	571,6	
ОБЕД							
1	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	0,6	0,09	2,1	13,9	71
2	Борощ Ставропольский со сметаной прокипяченной	1/200/8	1,4	3,69	10,2	82	57
3	Тефтели	1/90	11,9	14,8	10,6	223,4	278
4	Соус сметанный 15%жирнос	1/30	0,32	1,13	1,32	16,68	330
5	Каша пшеничная рассыпчат	1/180	8,52	10,08	49,3	310,4	180
6	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
7	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
8	Компот из смеси сухофрукто	1/200	0	0	19,4	77,4	349
	Итого за обед	818	26,43	30,33	114,1	829,38	

Нач. лагеря Н.А. Григорьян

Кладовщик Е.Н. Чернякина

Медсестра Л.Б. Коленкина

Повар Т.А. Кляйн