



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №6
им. Г.В. Батищева
Е.И. Харитоновна

Меню приготавливаемых блюд на 02.07.2015

Неделя : первая

День: второй

Сезон: лето

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	омлет натуральный	1/150	15,4	25,5	2,5	257,1	210
2	икра кабачковая	1/60	0,72	2,82	4,62	46,8	50
3	чай с лимоном	1/200/15/ 7	0,4	0	11,7	49,6	377
4	хлеб пшеничный		2,37	0,3	14,5	71	
5	хлеб ржаной		1,32	0,24	6,68	34,6	
	Итого за завтрак	632	20,21	28,86	40	459,1	
ОБЕД							
1	Икра свекольная или морковная	1/60	1,6	4	8	72	55
2	суп картофельный с бобовыми	1/200	4,48	4,32	14	112,5	102
3	плов из птицы	1/90/180	41,8	51	46,1	560	291
4	компот из смеси сухофруктов	1/200	0	0	19,4	77,4	349
5	хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71	
6	хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,6	
7							
8							
	Итого за обед	780	51,57	59,86	108,68	927,5	

Нач. лагеря Григорян Н.А. Григорян
Кладовщик Чернякина Е.Н. Чернякина
Медсестра Коленкина Л.Б. Коленкина
Повар Кляйн Т.А. Кляйн